

おはようございます！



起床時間になると、コックさんが  
モーニングティとお湯の入った桶を  
テントまで持ってきてくれます。  
お茶を飲んでゆっくり目を覚まし、  
温かいお湯で顔を洗い、体を拭きます。  
荷物の整理をしたら食堂テントで朝食。  
今日も1日頑張るぞ！





さあ、いざ出発！



お腹が満たされたら出発です。テントの撤収などはスタッフがしてくれます。あざやかに変わっていく山岳風景を楽しみながら、ゆっくり歩きましょう。大きな荷物は口バたちに預けますので、最小限の荷物だけ持てば大丈夫。



山、谷、川、湖、岩、草、花・・・  
素晴らしいアンデスの大自然を満喫しながらの  
山歩き。途中でコックが  
先回りし、昼食を  
作ってくれます。



## 大自然に包まれたコース

※基本的に乾季はルート上に雪はありません





## 次の宿泊先に到着！

今日泊まる宿泊場所に到着したら、先回りしたスタッフが張ってくれたテントへもぐりこみ、コックが用意したお茶で一息つきましょう。朝と同じくお湯の入った桶をテントまで持ってきてくれますので体を拭いたり足を洗ったり。夕食時間までフリータイムです。





った  
み、  
。

たり。

# いただきます！ そして、夢の中へ・・・



今日使ったエネルギーを  
おいしい夕食で補給。  
ガイドと次の日の行程などを確認したら、  
明日に備えておやすみなさい。。。

ふと見上げれば、  
晴れた夜空は星でいっぱい。  
あっ！流れ星！





山、谷、川、湖、岩、草、花・・・  
素晴らしいアンデスの大自然を満喫しながらの  
山歩き。途中でコックが  
先回りし、昼食を  
作ってくれます。



### 大自然に包まれたコース

※基本的に乾季は九月～十一月に実施されます。

おはようございます！



起床時間になると、コックさんが  
モーニングティとお湯の入った桶を  
テントまで持ってきてくれます。  
お茶を飲んでゆっくり目を覚まし、  
温かいお湯で顔を洗い、体を拭きます。  
荷物の整理をしたら食堂テントで朝食。  
今日も1日頑張るぞ！

さあ、いざ出発！



お腹が満たされたら出発です。テントの回収などは  
スタッフがしてくれます。あざやかに変わっていく  
山岳風景を楽しみながら、ゆっくり歩きましょう。  
大きな荷物はロバたちに預けますので、最小限の  
荷物だけ持てば大丈夫。

次の宿泊先に到着！

今日泊まる宿泊場所に到着したら、先回りした  
スタッフが張ってくれたテントへもぐりこみ、  
コックが用意したお茶で一息つきましょ。朝と  
同じくお湯の入った桶をテントまで持ってきて  
くれますので体を拭いたり足を洗ったり。  
夕食時間までフリータイムです。

いただきます！  
そして、夢の中へ・・・



今日使ったエネルギーを  
おいしい夕食で補給。  
ガイドと次の日の行程などを確認したら、  
明日に備えておやすみなさい。。。

ふと見上げれば、  
晴れた夜空は星でいっぱい。  
あっ！流れ星！

ペルーアンデス  
連泊トレッキング  
～ 1日の流れ～

<http://handiperu.com>